༄༅། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་འབོད་ར་ཏྣའི་ཕྲེང་བ། །
མདོ་སིར་ས་བཅམ་པའི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཕྱུགས་ དོན་རྟོགས་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་དང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་དང་ཐོས
བསམ་བསྒོམ་གསུམ་གྱི། །ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་མཛད་མ། །རྒྱལ
ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀུན་སྐད་ཅིག་ག་ཡོ
བ་ཡི༔ ༔ ནུས་པས་དགྲ་དང་ཆོམ་རྐུན་མ་ལུས་ཀུན། །འཆིང་ཞིང་གནོན་པར་མཛད་པའི
བཅོམ་ལྡན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དུག་དང་སྦྲུར་པའི
དུག་གི་གནོད་པ་དང་། །ཀླུ་དང་ས་བདག་གདུག་པའི་དུག་ནད་ཀུན། །མྱུར་དུ་མིང་ཙམ་མེད

༢

པར་ཞི་མཛད་དམ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཕན་ཚུན་རྩོད་
དང་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་ཡིས། །ཁྲིམས་ཀྱི་མནར་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སོགས། །ཐམས་
ཅད་སྐྱུར་དུ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་དམ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲག་པོའི་ནད་རིམས་དང་། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་
པ། ༔ ཐམས་ཅད་བསྲུང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་དམ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་
ཕྱག་འཚལ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་འཇིགས་ཞི་ཞིང་། །རྒྱས་དང་དབང་དྲག

ཞ་ཤྲཱི

༄༅། །ཨོཾ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། གང་ཞིག་དྲན་
པས་འཇིགས་བརྒྱད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །གཞན་ཕན་
ཐམ་ཡང་མེད་དཔལ་བརྩེ་བའི་གཏེར། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་
མགོན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨར་མགོ

༄༅། །ཕྱོགས་དུས་གསུམ་བྲུས་ཏེ། །ཉམ་ཐག་སྐྱོ
ངག་འདོན་ལ་ཅུང་ཟད་དགོངས། །བདག་ནི་མཐའ་མེད
འཁོར་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །ཉོན་མོངས་གཉིས་འཐུང
བག་མེད་རྒྱུ་བས་ན། །འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེའི

གཉིས།

༄། །ལ་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན
འགྲུབ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཧཱུཾ་ཀྱེ་མ་འཕགས
མས་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་དགོངས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འགྲོ་བའི
དོན་དུ་མདོན་དུ་མཛད་ལེགས་ཤིང་། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལེགས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། །
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སུ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་དང་སོ་སུ་ཤར་བས་ན། །སྐུ་དང
འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་འགྱུར་མའི། །མཚན་འདི་རྣ་བར་ལྷུང་བའི་མོད་ཉིད་དུ། །ཆགས

སྨོན་ལམ། ཤ བསྔོ་བ།

ཕྱི་ནུ་སྐྱེས་བུའི་སྙིད་ལ་ཆགས་ཡུལ་བཞིན། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་དང་བའི་རོལ་མཚོན། །ཁྱོད་
སྐྱུའི་ཟླ་བའི་སྣང་བརྙན་ཡང་ཡང་ཤར། །བདག་གི་ཚེ་སྔོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཉོན་མོངས་
དབང་གིས་མི་དགེའི་ལས་བསགས་པས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་། །
བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མཐའ་ཡས་མྱོང་། །མི་ཡི་འགྲོ་བ་ཅིག་བུའི་ལུས་བླངས་
པའི། །རྣག་ཁྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བས་མང་། །ཤ་རུས་སྤུངས་ན་ལྷུན་པོ་ལས་ཀྱང་
མཐོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས

ཐུགས་ཀྱི་གདང་དུ་བཞུགས། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་བྲམས་བརྩེ་འི་རང་བཞིན་མ། །ཁྱོད་ནི་ཕྱོགས
བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་དབང་བསྐུར་མདའ་གསོལ་འཛིན། །
རང་ཡང་ཞི་བདེའི་རོལ་མ་ཆགས་པར། །འགྲོ་དོན་མ་ཛད་ཅེས་རིང་ནས་ཐོས་པ་ཡིས།།
བདག་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བརྒྱུགས་ནས། །སྐྱབས་གཞན་སྤངས་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས
སུ་གསོལ། །དེ་ནི་འཁྲུགས་མས་གཟིགས་པར་མཛུར་པར། །བདག་ཉིད་སྡིག་པའི་ཁྲོད
དུ་བསྒྲུར་ལགས་ན། །བཙེ་ལྡན་མ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་གང་དུ་སོང་། །ཐབས་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད

གཟུངས་ གསུམ་ འཛིན

༄༅། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ན། །དམ་པའི་ལས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་དམ་ཅི། །སྔོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི
ཞལ་བསྙན་རྗེས་བཟུང་བ། །གདངས་རི་འི་ལྡོངས་འདི་གྲངས་ལས་འདས་ཞེས་ཐོས། །དེ་དག
ཧྲུ་ནནམ་འཕགས་མས་ཉེ་རིང་མཛད། །འོ་སྐྱེ་ཁྱོད་ནི་དམ་ན་ལ་ལྷག་པར་དུ། །བརྩེ་བར
གྱུར་ན་དུས་འདིར་ཞལ་བསྙན་ཞིང་། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་བདག་གི་དབུགས་དབྱུང་ལ། །
སྡིག་པའི་དྲི་མ་ལུས་འབྱུང་བར་མཛོད། །འདི་ནས་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་མ་ཐག །ཞིང
མཆོག་སྨད་བྱུང་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་དུ། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཞབས་དྲུང་དུ། །གསུང

སྒྲོལ་མའི་ ཕྱག་འཚལ་ བསྟོད་པ

༄༅། །མ་བཟུང་ངོ། །དྭང་དེ་བས་ཆེས་མང་འཕྲེམས་པར་འགྱུར། །ཀྱེ་ཧུད་འཁོར
བའི་འཇིགས་ལས་བདག་སྐྱོབ་ཤིག །སྒྲོན་ཆེ་ཕུན་ཚོགས་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་དུ། །སྔོན
མཆོག་དམ་པས་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་ལ། །ཞེགས་པར...... ......བཀའ་འཕྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི......
རྒྱལ་པོ་ལས། །གསུངས་པའི་བསྟོད་པ་མཆོག་འདི་བསྟོད་པ་ལ། །དཔག་ཡས་ཡོན
ཏན་ཕན་པ་བར་གསུངས་ལགས་པ། །བདག་གི་འབད་པས་བསྟོད་པས་བསྟོད་འགྱུར་ཞིང་།
བརླས་བསྒོམ་མཆོད་དང་གསོལ་བ་བཏབ་གྱུར་ཀྱང་། །སྙིགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་ཚུལ

༢༢ དན་གཟིགས་ཏེ། །འཕགས་མས་བདག་སོགས་བདུད་སྡེ་མས་མཛད་ལགས་ན། །
དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩེ་བ་དང་། །མྱུར་ཞིང་སྒྲོལ་མའི་མཚན་གྱི་དགོས་པ་ཅི། །
འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །ཉེ་རིང་བྲལ་བས་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །
སྐལ་དམན་བདག་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་ནོངས། །དེ་ལྟར་མོད་ཀྱང་ད་ནི་ཕོ་བོ་ཡིས། །ཁྱོད
ལས་ལྷག་པའི་སྐྱབས་གཞན་མི་རྙེད་པས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས། །
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཞལ་མཆོག་གམིག་གི་ཁ་དྲུང་ཅི་རང་སོ

༣ གི་བདུད་རྩི་སྒྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞིང་མཆོག་དེ་ནས་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །རྫུ་འཕྲུལ
ཤུགས་ཀྱིས་བགྲོད་པར་ནུས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་ལ། །སྤྲིན
རས་གཟིགས་དབང་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག །དེར་མཐོང་པའི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །
རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི། །ཞལ་མཐོང་ལག་སྐྱུང་གྲོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །
བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་བགྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རིགས་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཤེས་རབ
སྙིང་རྗེ་ཆེ། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་བས་མཐའ་བ་བརྟན་པོ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན

༄༅། །ཕལ། །བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་
འཚོ་ཡི་བར། །སོ་ཐར་སྡོམ་པ་བར་འགལ་བའི་བྱ་བ་ནི། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བགྱིད་པར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། །ཐུན་མོང་ལམ་ལ་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་སྤུ་གྲིའི་
དོང་རི་དང་། །ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་རོལ་ཙེ་དང་། །ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་
སར༑ ༑བགྲོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
དྲུག་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྡུ་བ་བཞི་ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པའི་ཞུགས་ཀྱིས་བསླབ

༄༅། །སྲུ་མཛོད། །ཕྱི་ནང་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱབས་པ་དང་། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག
ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་ཡིད་ལ་དྲན་ཙམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་
མྱུར་དུ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གིས་དམ་ཚིག་བསྲུང་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི།
མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་བར་དུ་གཅོད་
པ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་སྐྱབས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་ལས། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི

༡༢ འགྱུར་བར། །དགེ་སེམས་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྱད་པར་ལེགས་ཚོགས
ཀུན་འབྱུང་གཞི་གཅིག་པུ། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཆོག །བསམ་
དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །ཆོས་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པའི་རྟེན། །ལུས་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྙེད་
པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །ནམ་མཁའི་གློག་ལྟར་མྱུར་དུ་འཇིག་པའི་སེམས། །སྐྱེས་ཏེ་སྙིང་
པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་འཇིགས་པས་མ་སྐྱོ། །མི་དགེ་སྤོང་

༨ བྲུས་ཏེ། །ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཟབ་མོའི
ལམ༑ ༑རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཉེར་བཞུགས་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་བཤེས་གཉེན
དམ་པ་ལས། །དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ
ལེགས་བསྒོམས་པས། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་དྲི་མ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ཞལ
མཐོང་ནས། །རིམ་པ་གཉིས་པར་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རིམ་པ་གཉིས་པའང་རྒྱུད
ལས་གསུངས་པ་བཞིན། །རེ་རེ་ལ་ཡང་མྱོང་བ་ལེགས་ཐོན་ཏེ། །སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མཐར

༄༅། །རྡུ་ཕྲིན་གྲུར་ནས། །མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ནས་
མདག་ཉིད་ཁམས་དུ་མན། །བདག་གི་སྤྲུལ་པ་དུ་མ་སྤྲོས་གྱུར་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་ལྷ་དང་འབྲེལ་
བའི་སྔགས་ལམ་གྱིས། །འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྗེ་བཙུན་པ་ཙམ་ལྡན་
འདས་མའི་ཕྲུགས་རྗེ་ཡིས། །བདག་གི་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པའི་བདེན་ཚིག་རྣམས། །ཇི་བཞིན་
འགྲུབ་ཅིང་མདོར་ན་བསམ་པ་ཀུན། །མཐའ་ཡས་བདེ་སླག་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
པ་གདུང་འབོད་རྣ་ཡི་འཕྲེང་བ་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་མའི། །ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཕྱེད་བྱིན་

༄༅། །ཞིང་དག་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །སྔར་བྱས་སྡིག་ཀུན་འགྱོད་པས་བཤགས་པ་དང་། །
སྨན་ཆད་སྡོམ་པར་ནུས་པ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མི་གཙང་བཙོག་རྒྱུ་བདུད་རྩི་རང་མཐོང་བ
བ་ཞིག །ཤར་བའི་འབྱུང་ནི་ཚོགས་བདེ་བར་མི་མཐོང་བར། །དེ་ལས་མྱུར་དུ་ཐར་འདོད་བློ་
སྐྱེས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བདེ་
བས་འཕོངས་པ་ཡིས། །མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ས་རུ་འགོད་པའི། །བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རླབས་ཆེན་སྤྱོད་ལ་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཁྱད་པར་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་བའི་ལམ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། །ཇི་བཞིན་
ལེགས་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་གྱུར་ནས། །མཐར་འཛིན་དྲུང་ནས་འབྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
དེ་ནས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་ལ་ལེགས་ཞུགས་ནས། །རྣམ་དག་དབང་གི་ཆུ་བོས་རྒྱུད་སྨིན་ནས། །
རྡོ་རྗེ་ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་རྣམས། །མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །རྣམ་མང་རྒྱུད་སྡེའི་སྙིང་པོ་རིམ་པ་གཉིས། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་ལེགས་པར་བསྒོམ་
པ་ཡིས། །ཟུང་འཇུག་སྐུ་བཞི་ཡི་གོ་འཕང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་

རློབས་དཔག་ཏུ་མེད། །ཚུལ་འདི་རི་སྒྲོ་གསུམ་གསུམ་པས་འབད་པར་བགྱིས། །དེ་སྐད་དད་ལྡན་སློབ་མས་ནན་ཆེར་དུ། །
བསྐུལ་ཚེ་འཛམ་དབྱངས་བླ་མ་ཅོ་ནེ་པས། །མི་ཕྱེད་དད་པའི་ཐོབ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉིད། །རི་དེ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་བསྟེན་
གུས་པ་སྟེན་པ། །ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར། །དགེ་འདིས་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པ་རྗེ་བསྔོ། །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག། །
༄ མ་ནི་སྟར་ས་བ་ཅ་མཆས་པའི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།། །
༄༅། །ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རཱ་ཡེ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལས། །

༄༅། །ལེགས་འབྱུང་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱབས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་རྗེ་བཙུན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་འདུད། །འཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་གློག་ལྟར་མྱུར་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སོགས་བསྒྲུབ་བྱའི་དགྲ་དང་ལོག་འདྲེན་སོགས། །ཐམས་ཅད་བྲན་ལྟར་དབང་དུ་འགྱུར་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་སྡིག་པ་ངན་པ་སོགས། །མི་མཐུན་མུན་པ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ།

༄༅། །ཧྲོབས། །སྔོན་སངས་རྒྱས་ནས་མ་རྒྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྒྲོལ་བ་དཔག་མེད་པ། །བསྟན་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཞིང་། །འཁོར་དང་སྣ་ཚེ་ཚད་དཔལ་སོགས་པ་ཀུན། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གཟིགས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་བཞི། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱིན× དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཅི་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོན་ཏན་ལེགས་ཤེས་ནས། །དེ་འཛིན་བྱེད་ལ

བརྗོད་པར་བྱིན་ × རྙེད་བཀུར་གྲགས་པ་བདེ་དང་བདུད་འཇོམ་ཡོང་བ་སོགས། །དམ་ཆོས
སྨད་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པར། །དབེན་པ་བརྟེན་ནས་ཐོས་དོན་ལེགས་བསམས་ཤིང་། །
སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་ × རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྲ་ཞིང་ཟབ་རྣམས། །བདེ་བླག
ཉིད་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་འགྱུར་ཞིང་། །འཕགས་པའི་ནོར་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས
ཅད་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཐའ
ཡས་དགེ་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དམ་པའི

ཡོན་ཏན་ལེགས་ཚོགས་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང་། །དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཀུན
གཉིས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཕགས་ནོར་བདུན་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ
མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྐྱོང་བ་ཅུ་དཔག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཀུན་སྤེལ་ཞིང་། །
ཁྱད་པར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ནམ་ཆོག་སྟེར་ཞིང་། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མཛད་
མ༔ ༔ རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྒྲུབ་པོ་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ། །
ཡིད་འདོད་མོས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མྱུར་དུ་འགྲུབ་ཤིང་མཐུན་པའི་ལས

སྒྲོལ་མའི་ བདུན བསྟོད་པ་

༄༅། །མཛད་དམ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཁྱོད་ཉིད་
ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུན་སོགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་
ཀུན། །བྲན་བཞིན་གུས་པས་ལེགས་པར་འདུས་མཛད་དམ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་
ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཕ་རོལ་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཡིས། །རིགས་
སྔགས་མནན་གཏད་བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་སོགས། །མཐུས་རང་མཐུ་རང་ལ་བཟློག་མཛད་
མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་གནོད་

སྒྲོལ་མའི་བཅོ་ལྔ་ བསྟོད་པ་ རྫོགས།

༄༅། །མགོན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ལེགས་པར་བཟུང་ནས། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་
བར་མ་གྱུར་ཅིག། །དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་རྗེས་སུ་
འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནི་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དབུས་ཁང་དུ་བསྒྲུབས་པའོ།།
དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།བཀྲ་ཤིས།།

༨ འཆི་འི་གདུག་སེམས་ཅན། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་འཁྲུབ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ལུས
སྲོག་སོ་སོར་འཕྲུལ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ལུས
སེམས་སྡུག་བསྔལ་ བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་གནོད་པ་ལས། །
འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག
འཚལ། །གང་ལ་སྐྱབས་སྲུ་གསོལ་ན་འཆི་བྱེད་པའི། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི
ལོག་པའི་སེམས། །ཞི་གནོན་ཡང་དག་ལམ་ལ་སྦྱོར་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི

༄༅། །ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བང་མཛོད་རྐང་འགྲོ་སོགས།
འདོད་དགུ་རིན་ཆེན་ཆར་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡིས། །དབུལ་ཕོངས་བཀྲེས་སྐོམ་མ་ལུས་སེལ་
མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་མཛད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་དང་། །
བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་
ཕྱག་འཚལ། །བགེགས་དང་བར་ཆད་མཚན་མ་ངན་པ་རྣམས། །ཁྱོད་སྐུ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་

ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་འཁོར་དུ་འཇུག་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་
ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་གདངས་མིག་གིས། །ཉེ་བར་
༨ འཚེ་བའི་སེམས་འཆད་ཡོག་འདྲེན་བགེགས། །ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག
མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དཔན་སོང་གནས་སུ་འཕེན
བྱེད་ལས་ཉོན་གྱི། །སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཞལ་དྲན་ཙམ་གྱིས། །མ་ལུས་བྱང་ཞིང་
དག་པར་མཛད་པའི་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གནས་